

Памятка для родителей. «Создание благоприятной атмосферы в семье».

Все знают, что семья и семейные отношения играют важнейшую роль в эмоциональном и личностном развитии ребенка. Семья и все, что с ней связано определяет очень многое в жизни маленького человечка.

Благополучию ребенка способствует доброжелательная атмосфера и такая система семейных ценностей, которая дает чувство защищенности, любви и принятия. Любовь родителей и детско-родительская привязанность – величайший и незаменимый источник духовного эмоционального и нравственного становления ребенка, чувства уверенности в себе и позитивного восприятия мира.

Что важно помнить?

1. Основу для благоприятного климата в семье составляют дружеские теплые отношения между всеми членами семьи и особенно между родителями (дети никогда не должны видеть ссоры и крики взрослых, и тем более насилие в семье)
2. Каждый раз, просыпаясь или возвращаясь домой со школы, малыш должен чувствовать, что ему рады в этом доме, а значит и в этом мире. Какое бы настроение у Вас ни было, важно встречать ребенка нежно и по-доброму, избегая резких и грубых слов.
3. Каждому ребенку нужно индивидуальное внимание родителей, а, чтобы дети почувствовали себя счастливыми, надо не так много – просто любить их и заниматься с ними! Да, родители, детям нужны! Вы и ваше время для них!
4. Важно безусловное принятие ребенка, независимо от того, с какими бы неудачами он столкнулся или столкнется. Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь, если у него что-то не получается.
5. Необходимо, чтобы взрослые были едины и последовательны в применении воспитательных мер. Родители, определяя последствия поведения ребенка, сами не должны нарушать установленных мер. Исследования показывают, что хотя дети и сопротивляются родительским правилам, но только при устойчивых и последовательных действиях взрослых, дети чувствуют себя надежно и защищенно.
6. Обязательно проявление интереса к каждому прожитому дню ребенка (к школе, к классу, к их занятиям и т.д.). Важно неформальное общение с ребенком в течении дня. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребёнка о событиях в его жизни. Ребёнок должен чувствовать, что он любим.
7. Недопустима критика в адрес ребенка в присутствии посторонних (класса, учителя, сверстников). Все воспитательные меры должны проходить без посторонних.
8. Каждый член семьи, в том числе ребёнок, должен иметь обязанности по дому. Никогда нельзя наказывать трудом.
9. Необходимо поощрять и морально стимулировать ребенка за разные достижения.

10. Поощряйте и развивайте самоконтроль, самооценку и самодостаточность ребенка.

11. Каждый вечер старайтесь со своими детьми обобщать день, вспоминая, что было приятного, что неприятного и какие добрые дела были сделаны. Ваши детки должны засыпать с чувством, что день прожит с пользой, а они главные герои дня!

Семья обеспечивает для ребенка базисное чувство безопасности и доверия к миру, которое является одним из основных условий нормального развития ребенка. Благоприятная атмосфера в семье дает ребенку возможность полностью раскрыть свой потенциал, возможности и задатки.

Используемая литература:

1. К. Генри Д. Таусенд «Как воспитать замечательного ребенка?»
2. Кэтрин Кволс «Радость воспитания. Как воспитывать детей без наказания»

Источник:

https://nadezhda.tom.socinfo.ru/media/2020/03/31/1252319513/Sozdanie_blagopriyatnoj_psixologicheskoy_atmosfery_v_sem_e.pdf

Психолог И.А. Романова