

Тематика инструктажей по технике безопасности

Инструктаж № 1. Правила внутреннего распорядка

1. Учащиеся должны приходиться в школу за 15 минут до начала занятий;
2. Учащиеся обязаны иметь дневник, тетради, учебники.
3. Учащиеся должны следить за своим внешним видом, приходиться в школу опрятными, в чистой школьной форме, причесанными.
4. школьная форма – светлый верх, темный низ; на уроки физкультуры присутствовать в спортивной форме.
5. Входить в кабинет организованно, только с разрешения учителя;
6. дежурные входят в кабинет до звонка и подготавливают кабинет к уроку.
7. В случае болезни обязательно предупредить кл. рук-ля и представить справку по болезни.
8. уходить с уроков без разрешения кл. рук-ля запрещается.

Инструктаж № 2. Правила поведения на уроках.

1. Заходить в класс до звонка, не опаздывать на уроки;
2. готовиться к уроку на перемене;
3. не загромождать проходы между рядами сумками, так как о них можно споткнуться;
4. не отвлекаться и не отвлекать остальных учащихся на посторонние дела и разговоры;
5. соблюдать дисциплину;
6. не отвлекать учителя от объяснения урока.

Инструктаж № 3. Поведение учащихся на уборке территории школы

1. Учащийся должен знать объем выполняемой работы.
2. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ перед началом работы.
3. Перед началом работы проверить исправность рабочего инструмента: веник должен быть хорошо связан, чтобы при нажиме на него не отлепали щепки и не попали бы в глаза. Лопата, таяпка, топор должны крепко сидеть на черенке.
4. Территорию перед уборкой по возможности полить водой.
5. Категорически запрещается размахивать рабочими инструментами по сторонам, чтобы не поранить рядом работающего товарища.
6. Запрещается с рабочим инструментом бегать, прыгать, чтобы не нанести увечье самому себе.
7. Нельзя бросать работу, лазить по деревьям, взбираться на заборы и т.д.
8. Ни в коем случае не выходить на проезжую часть улицы, если рядом работаешь.
9. При сборе мусора пользуйся лопатой или другими приспособлениями, чтобы не поранить руки, а также в целях гигиены.
10. При сборе мусора следи за тем, чтобы мелкие частицы не попадали в глаза.
11. После окончания работы, приведи в порядок инструмент, утери его, доложи классному руководителю об окончании работы.
12. По окончании работы приведи себя в порядок, помой руки, почисти одежду.

Инструктаж № 4. Правила поведения в школе.

1. Все перемены учащиеся проводят в коридорах и на школьном дворе;
2. оставаться в классах во время перемены воспрещается;
3. в коридорах разрешается только спокойное хождение. Воспрещается бегать, загрязнять помещение, мешать правильному и спокойному движению;
4. на площадках и лестницах воспрещается задерживаться.

Инструктаж № 5. Уход учащихся из школы.

1. По окончании уроков все учащиеся организованно под наблюдением учителя уходят из школы;
2. при получении одежды учащиеся должны соблюдать строгую очередность и сразу покинуть помещение;
3. при выходе из школы ученики обязаны соблюдать спокойствие и порядок, не допуская неорганизованного поведения (шум, крик, свист, толкотня).

Инструктаж № 6

Беседы по правилам дорожного движения и пользования общественным транспортом.

1. Идти по тротуару, придерживаясь правой стороны; по обочине дороги идти на встречу транспорту;
2. переходить перекресток только на зеленый свет по пешеходным переходам;
3. не переходить дорогу перед близко идущим транспортом;
4. не играть на дорогах, не кататься на санках, коньках, самокатах на проезжей части;
5. входить в общественный транспорт спокойно через заднюю дверь, а выходить - через переднюю;
6. нельзя отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
7. запрещается выходить и входить в транспортное средство при его движении;
8. запрещается шуметь, кричать, свистеть, портить сиденья, занавески на окнах, оставлять после себя мусор в транспортных средствах.

Инструктаж № 7 Техника безопасности при пользовании петардами, бенгальскими огнями и т.д.

1. Не размещать их рядом с легковоспламеняющимися предметами;
2. использовать только в присутствии взрослых;
3. соблюдать инструкцию по применению;
4. не направлять на лицо, не бросать в группы людей, детей;
5. при пожаре звонить **101, 104.**

Инструктаж № 8. Правила поведения детей в зимнее время.

1. Во время гололеда ходи осторожно, только по тротуару, придерживаясь правой стороны, дорогу пере'ходи осторожно, чтобы не упасть на проезжую часть улицы;

2. ни в коем случае не катайся на проезжей части улицы, можешь попасть под машину;
3. нельзя цепляться за автомобиль, чтобы покататься, это опасно для жизни и ставит под угрозу жизнь других людей;
4. не играй в снежки, можешь попасть в окружающих тебя людей;
5. старайся не ходить под крышами домов, так как может сорваться сосулька или снежный наст и упасть на голову.

Инструктаж № 9.

Предупреждение инфекционных заболеваний.

1. Мыть руки после посещения общественных или людных мест: поликлиник, школ, магазинов, кинотеатров и т.д.
2. мыть фрукты и овощи перед едой;
3. не покупать и грызть семечки;
4. не выходить на улицу раздетыми, без головных уборов в холодную дождливую погоду;
5. нельзя пить холодную и сырую воду.

Инструктаж № 10. Правила безопасного пользования электро - и газоприборами.

1. Разогревая себе обед, умей правильно пользоваться спичками и газовой плитой. Проследи, чтобы спички не тлели, газовая плита после подогрева была отключена;
2. если в помещении чувствуется запах газа, категорически запрещается включать свет и зажигать спички, следует открыть окно и позвать взрослых;
3. нельзя включать электрическую вилку в розетку мокрыми руками, дергать за шнур. Если провода оголены, нельзя включать прибор в электросеть, следует позвать взрослых.

Инструктаж № 11. Правила безопасного поведения на улице.

1. По тротуару ходить, придерживаясь правой стороны, не мешать остальным пешеходам;
2. нельзя останавливаться по середине тротуара для разговора с приятелями, нужно отойти в сторону, чтобы не мешать остальным прохожим;
3. нельзя ходить в ряд по несколько человек;
4. бросать бумажки, кожуру от фруктов и т.д. запрещается, для этого есть урны и мусорные ящики; кроме того, прохожие могут наступить на кожуру от фруктов, поскользнуться и упасть;
5. нельзя кататься на тротуарах в зимнее время, так как можно упасть;
6. нельзя толкаться, идя по тротуару, так как другие прохожие могут сойти на проезжую часть дороги и подвергнуть свою жизнь опасности;
7. при поездке на общественном транспорте соблюдать правила пользования общественным транспортом.

Инструктаж № 12. Первая медицинская помощь.

1. ПМП при растяжениях: приложить пузырь со льдом или смоченное холодной водой полотенце, наложить тугую фиксирующую повязку; вытягивать, держать или нагревать растянутую конечность нельзя;
2. ПМП при вывихах: полный покой суставу; руку следует подвесить на косынке или бинте, а на ногу наложить шину из подручных материалов; для уменьшения боли к суставу приложить пузырь со льдом или смоченное холодной водой полотенце;
3. ПМП при переломах: сломанную конечность обездвиживают шиной повязкой из подручных средств, если нет шины, сломанную руку прибинтовывают к туловищу, поврежденную ногу к здоровой. При подозрении на перелом ребер пострадавшему нужно выдохнуть из легких как можно больше воздуха и после этого дышать неглубоко, при таком дыхании грудную клетку плотно забинтовывают. При переломе позвоночника пострадавшего уложить на ровную твердую поверхность лицом вниз и вызвать скорую помощь, нельзя переносить в сидящем положении;
4. ПМП при кровотечениях: *капиллярное кровотечение* (при незначительном ранении) - наложить на рану давящую повязку, обработать йодом. *Венозное кровотечение* (при повреждении вен) - наложить на рану давящую повязку ниже раны. *Артериальное кровотечение* (струя ярко-алой крови) - быстро прижать пальцем поврежденный сосуд выше места ранения и наложить жгут (не более чем на три часа); к жгуту прикрепить записку с точным временем наложения жгута.

Инструктаж № 13. Правила противопожарной безопасности.

1. Не оставлять без присмотра включенными газовую плиту, электрические приборы; .
2. если в помещении чувствуется запах газа, категорически запрещается включать свет и зажигать спички, следует открыть окно и позвать взрослых;
3. нельзя включать электрическую вилку в розетку мокрыми руками, дергать за шнур. Если провода оголены, нельзя включать прибор в электросеть, следует позвать взрослых;
4. не оставлять рядом с легковоспламеняющимися предметами и возле открытого огня петарды, хлопушки, бенгальские огни и т.д.;
5. при пожаре звонить 101.

Инструктаж № 14. Правила техники безопасности на каникулах.

1. Не смотри долго телевизор, от перегрева он может загореться. В случае пожара выдерни шнур из розетки, зови взрослых, звони **01**;
2. без разрешения родителей не пользуйся дихлофосом, уксусной кислотой и т.д., не бери в рот, не разбрызгивай по комнате;
3. если живешь в многоэтажном доме, не открывай широко окна и не выглядывай;
4. не открывай незнакомым людям дверь;

5. если выходишь из дома гулять, проверь, все ли приборы выключены, не льется ли вода, напиши записку, где тебя искать, когда придешь;
6. играя на улице, соблюдай правила дорожного движения;
7. не ходи с незнакомыми тебе людьми в отдаленные от дома места, не бери у них ничего.
8. играя на улице, соблюдай правила дорожного движения;

Беседа - инструктаж № 14. Тема: Правила ТБ во время летних каникул.

Наступили долгожданные каникулы. Родители на работе, а дети дома одни.

Старайтесь выполнить следующие правила:

1. Разогревая себе обед умей правильно пользоваться спичками и газовыми приборами.
2. Не смотри долго телевизор. От перегрева он может загореться. В случае пожара выдерни шнур из розетки, зови взрослых, соседей, звони по телефону 101. Если тебе не помогли, то накинь на огонь одеяло, он должен погаснуть.
3. играя на улице соблюдай правила ДД.
4. Если выходишь из дома гулять, то проверь все ли приборы выключены, не льётся ли вода. Напиши записку родителям, где тебя искать, во сколько ушел и когда придешь.